Приложение № 2 към Заповед № РД-09-773/02.09.2021г.

**Указания за прилагане на противоепидемични мерки в спортни обекти и съоръжения**

1. **Собствениците (наемателите) на спортните обекти и съоръжения да създадат следната организация за спазване на противоепидемичните мерки:**

1. Поставят на видни места във всички помещения, на входовете и изходите на спортните обекти / съоръжения настоящите указания;

2. Провеждат задължителен филтър на входа, като на всички се измерва телесната температура, не се допускат лица с повишена температура;

3. Създават организация при влизане в тренировъчната зала спортистите, треньорите и длъжностните лица да почистват ръцете си с дезинфектант за ръце, като същите да бъдат осигурени на входните врати;

4. В тренировъчната зала се допускат по 1 човек на 4 кв. м. площ, но не повече от 20 души едновременно;

5. В съблекалните да се създаде организация да не се позволява използване на шкафчета, намиращи се непосредствено едно до друго, да се ограничи броят на спортистите, които могат да се намират едновременно в съблекалнята и да не се допуска струпване на хора;

6. Спортистите използват само лични хавлиени кърпи;

7. Осигуряват се  дезинфектант за ръце и препарати за дезинфекция на уредите;

8. Максималната хигиена се осигурява чрез строги процедури за  редовно почистване и дезинфекция, минимум 4 пъти дневно, извършване на влажно почистване и дезинфекция на под и повърхности, в т.ч. на всички контактни повърхности, които могат да се докоснат;

9. Служителите се защитават с маска за лице, шлем или преграда, а при нужда и с ръкавици;

10. Провежда се инструктаж на служителите за следене проявата на симптоми от спортистите, треньорите и длъжностните лица;

11. Собствениците/наемателите на спортните обекти и съоръжения определят служител, който да отговаря за изпълнението и спазването на указанията;

12. Поставят се на видно място информационни табели, които информират спортистите, треньорите и длъжностните лица за задължението да се спазва физическа дистанция и хигиена на ръцете при посещение на тренировъчната зала;

13. Препоръчва се естествена вентилация на съоръжението;

14. Да се извършва регулярно, най-малко 4 пъти месечно, почистване на филтрите на вентилационните и климатичните инсталации;

15. Осигуряват на служителите си/персонала работен пакет, включващ дезинфекционен препарат за ръце; ръкавици за еднократна употреба от латекс; маска или шлем за лице, както и предоставят информация за контакт на лице, на което да се обадят в случай на спешни случаи;

16. В тренировъчните зали не се допускат лица освен спортисти, треньори и длъжностни лица, пряко отговорни за подготовката им;

**II. Персоналът на тренировъчните зали спазва следните противоепидемични мерки:**

1. Поддържат винаги безопасно разстояние от 1,5 м между колеги и разстояние за спортистите съгласно спецификата на спорта;

2. При кихане и кашляне, в случай че не може да се използва салфетка се използва сгъвката на лакътя, а не дланта. Ако се използва салфетка, тя веднага се изхвърля на обезопасено място;

3. Мият ръцете си възможно най-често със сапун и вода. Ръцете винаги се мият след кашлица, кихане или издухване на носа, преди ядене и след посещение на тоалетната;

4. Почистват контактните повърхности на използваните спортни уреди и пособия с дезинфектанти, отговарящи на изискванията на здравните власти;

5. Тоалетните, съблекалните, съдовете за отпадъци, общите части, уредите, помещенията и другите съоръжения да се почистват и дезинфекцират най-малко на всеки два часа;

6. Офис оборудване, мишки, клавиатури, които се ползват от персонала, се дезинфекцират периодично и задължително при смяна на служителите;

7. Служителите, които се чувстват болни и имат оплаквания като настинка, хрема, кихане, болки в гърлото, лека кашлица или повишаване на телесната температура, остават у дома;

8. Служителите следва да се свързват с личните си лекари, когато симптомите се влошат (затруднено дишане, висока температура);

9. Служителите трябва да  си останат у дома, в случай, че в дома им има болен.

**III. Спортистите, треньорите и длъжностните лица трябва да са запознати със следните мерки:**

1. Tрябва да са запознати с хигиенните мерки и условията за тренировки в залата;

2. Лица със симптоми като настинка, хрема, кихане, болки в гърлото, лека кашлица и повишена телесна температура следва да не посещават тренировъчната зала;

3. Следват указанията на служителите;

4. Извършват дезинфекция на ръцете си при пристигане в залата;

5. Задължително носят собствена кърпа, която използват в залата;

6. Изхвърлятсобствения си боклук или отпадъци в поставените подходящи кошчета за целта;

7. След употреба на спортен уред или пособие почистват контактните повърхности, като използват осигурените за целта дезинфектанти;

8. Тренират с чисти спортни обувки и облекло, предназначени само за залата;

9. Да се избягва докосването на очите, устата и носа;

10. Да се избягва директен контакт със секрети или пръски, отделени при кихане и кашлица.

11. Задължително е поставянето на защитна маска за лице за еднократна или многократна употреба за всички лица, в това число спортуващите, служителите, персонала, треньорите и длъжностните лица в спортни обекти и съоръжения за практикуване на спорт на закрито, в зали за танци и басейни.

12. Задължително е поставянето на защитна маска за лице за еднократна или многократна употреба за всички лица, в това число спортуващите, служителите, персонала, треньорите и длъжностните лица в спортни обекти и съоръжения за практикуване на спорт на открито.

13. Изключение от задълженията по т. 11 и 12 се допуска за спортуващите на открито и закрито за времето на физическата дейност.

1. **Провеждане на спортни състезания. Присъствие на медии:**
2. Допуска се провеждането на спортни състезания с публика при заемане на не повече от 50% от местата, спазване на физическа дистанция от най-малко 1.5 м. и носене на защитни маски за лице
3. При провеждане на спортни състезания се допускат представители на медиите при осигуряване на дистанция от минимум 1,5 м. между журналистите. Настаняването на журналистите се организира така, че да няма пряк контакт между журналисти и състезатели, като се осигурява дистанция от минимум 3 м. между журналистите и състезателите.
4. При възможност се обособява вход за журналисти, различен от този който ползват състезателите, треньорите, длъжностните и служебните лица.